

## INFORMAȚII PERSONALE

Moldovan Adrian

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Martie 2026-prezent

Educație  
Expert mentorat pentru cadre didactice  
Asociația Centrul de Resurse și Formare în Profesii Sociale Pro Vocație  
București, Bld. Ghencea nr.24, bl. C89  
Tel: 021/3124060

Organizarea și susținerea de sesiuni de mentorat, individuale și de grup, adresate cadrelor didactice din proiectul implicate în activitatea cu elevii din grupurile vulnerabile.

Aprilie 2025- prezent

Educație  
Asistent universitar (asociat)  
Universitatea de Medicină, Farmacie, Știință și Tehnologie „George Emil Palade” din Târgu-Mureș  
**Facultatea de Științe și Litere „Petru Maior”**  
N. Iorga, 1, Târgu Mureș, Mureș, 540088, România  
Tel/Fax: +40-265-236.034, int. 511  
E-mail: [decanat.stiintelitere@umfst.ro](mailto:decanat.stiintelitere@umfst.ro)

Activitate de seminar, în cadrul specializării PIPP, la disciplinele fundamentale psihologiei, psihologia educației, psihologia dezvoltării, psihologia personalității, fundamentale psihopedagogiei speciale, educație nonformală și dezvoltare comunitară.

Ianuarie 2012- prezent

Educație/ leadership  
Prof. consilier școlar

Centrul Județean de Resurse și Asistență Educațională Mureș, Str. Victor Babeș, nr.11, Tg. Mureș, Jud. Mureș

Telefon: 0265/211246

Website: <http://cjraems.ro/>

Asigurarea asistenței psihopedagogice a elevilor, profesorilor și părinților. Elaborează, organizează programe, proiecte și activități de prevenire. Sprijină activitatea metodică a consilierilor școlari, profesorilor și diriginților.

Coordonator al proiectelor de educație pentru excelență

Octombrie 2021- iunie 2023

Educație/ leadership  
Psiholog  
Centrul Județean de Excelență Mureș  
Telefon: 0744916273

Consiliere psihologică individuală și de grup pentru elevi, în vederea dezvoltării tehnicilor și abilităților psihologice implicate în performanța școlară și sportivă.

Septembrie 2010 – ianuarie 2012	<p>Educație, asistență psihopedagogică  <b>Psiholog</b>  Centrul Județean de Asistență Psihopedagogică Mureș, Str. Victor Babeș, nr.11, Tg. Mureș, Jud. Mureș  Telefon: 0265/211246  Website: <a href="http://cjraems.ro/">http://cjraems.ro/</a>  Asigurarea asistenței psihopedagogice a elevilor, profesorilor și părinților. Elaborează, organizează programe, proiecte și activități de prevenire. Sprijină activitatea metodică a psihologilor, profesorilor și diriginților.</p>
Septembrie 2006- august 2010	<p>Educație, asistență psihopedagogică  <b>Psiholog</b>  Grup Școlar Agricol, Sighișoara, Str. Ilarie Chendi, nr.7, jud.Mureș, Romania  Tel: 0265 / 772663 - Fax: 0265 / 772663  Asigurarea asistenței psihopedagogice a elevilor, profesorilor și părinților: evaluare, consiliere, intervenții individualizate și colective</p>
Ianuarie 2010 – aprilie 2010	<p>Educație, asistență psihopedagogică  <b>Formator</b>  Asociația Centrul Educational Interetnic pentru Tineret, Str. Bastionului 4-6, Sighișoara, jud.Mureș, Romania  Tel: + 40 265 778489 – Fax: +40 265 506086 – E-mail: <a href="mailto:curcubeu@ibz.ro">curcubeu@ibz.ro</a>  Activități de dezvoltare a competențelor sociale si civice pentru tineri provenind din medii dezavantajate social.</p>
Septembrie 2005 – august 2006	<p>Educație specială  <b>Profesor itinerant</b>  Centrul Școlar de Educație Incluzivă, nr.3, SAM, Str. Castelului, nr.12, Reghin, jud. Mureș, Romania  Tel: + 40 265 512247  Servicii educaționale acordate copiilor cu cerințe educative speciale, școlarizați atât în învățământul special cât și în învățământul de masă</p>

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Noiembrie 2024- prezent	<p>Doctorand în cadrul Universității Pedagogice de Stat „Ion Creangă” din Chișinău  Specializarea Psihologia dezvoltării și Psihologia Educațională</p>
Septembrie 2022- Iulie 2024	<p>Master Istorie și Turism Cultural  Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade” din Târgu Mureș  - Cunoașterea și utilizarea riguroasă a conceptelor și a metodelor de bază specifice istoriei și turismului cultural  - Dezvoltarea capacității de analiză, sinteză, asimilare și gestionare a unui volum important de</p>

## informații

- Stăpânirea limbajului de specialitate și capacitatea de a comunica audienței de specialiști și nespecialiști, utilizarea noilor tehnologii digitale
- Elaborarea și proiectarea unor proiecte profesionale și de cercetare în domeniul istoriei și turismului cultural

August 2021

## Obținerea gradului II în învățământ

Universitatea „Babeș- Bolyai” Cluj- Napoca

- Psihologie
- Didactica specialității
- Pedagogie

Iunie 2011- iunie 2015

## Formare în psihoterapie pozitivă

Asociația Română de Psihoterapie Pozitivă- Cabinet individual Grosz Emese, Strada Godri Ferencz 13 A, bl. 2.

- Modele de interpretare pozitivă a conflictului
- Utilizarea instrumentelor transculturale în relația de comunicare
- Observare/ inventariere/ încurajare situațională/ verbalizare/ extindere de scopuri în relația terapeutică sau de consiliere

Ianuarie 2011- aprilie 2011

## Consilier de orientare privind cariera

Holt România- FCSSCF-FIL. MS, Târgu Mureș

- Consilierea profesională
- Întocmirea și administrarea documentelor specifice
- Culegerea și organizarea informațiilor
- Evaluarea componentei profesionale a salariaților companiei
- Instruirea clienților pentru automotivare
- Comunicarea interpersonală

Martie 2011- aprilie 2013

## Formator de formatori

Asociația Tineri Pentru Viitor

- Organizarea și monitorizarea sesiunilor de formare
- Stimularea comunicării implicative și a muncii în echipă
- Evaluarea beneficiarilor, a produselor și a programelor
- Prospectarea și promovarea programelor de formare

Februarie 2009- martie 2009

## Formator

SC NOVA ETAPA SRL , Str. Depozitelor, nr. 17 A, Târgu- Mures, jud.Mureș, Romania

Tel: + 40 74353933 - E-mail: [info@novaetapa.ro](mailto:info@novaetapa.ro)

- Caracterizarea diferitelor situații de formare și identificarea resursele necesare realizării lor.
- Elaborarea conținuturilor programatice care facilitează procesele de învățare
- Pregătirea sesiunilor de formare conform obiectivelor definite
- Evaluarea rezultatelor învățării

August 2007

## Certificat de acordare a definitivării în învățământ

Universitatea „Babeș- Bolyai” Cluj- Napoca

- Psihologie
- Didactica specialității
- Pedagogie

Martie 2006

## Certificat de absolvire a Departamentului Pentru Pregătirea Personalului Didactic

Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu

- Psihologia educației
- Pedagogie
- Didactica predării specialității
- Practica pedagogică
- Management educațional

Octombrie 2001- iunie 2005

Diplomă de Licență – specializarea psihologie

i

Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu

- Fundamentele psihologiei
- Istoria psihologiei
- Metodologia cercetării în psihosociologie
- Psihodiagnostic
- Consiliere psihologică
- Practica de specialitate

## COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e)

Română

Alte limbi străine cunoscute

INTELEGERE

VORBIRE

SCRIERE

Ascultare

Citire

Participare  
conversație

la Discurs oral

Engleză

C1

C1

C1

C1

C1

Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți.

Germană

B1

A1

A1

A1

A1

Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți.

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat  
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

- Spirit de echipă: am experiența muncii în echipă, încă din facultate când am colaborat cu Direcția de Sănătate Publică din Sibiu, în vederea conceperii și susținerii de acțiuni pentru promovarea unui stil de viață sănătos în rândul adolescenților. Am continuat să dezvolt această experiență ca psiholog și consilier școlar, membru al echipei de coordonare a activității profesorilor consilieri școlari din cadrul Centrului Județean de Resurse și Asistență Educațională.
- Capacitate de adaptare la medii multiculturale obținută ca urmare a participării la proiecte educative internaționale, în calitate de lector, lider de grup, coordonator de workshop, asistent de profesor: „Wave project”, Subotica, Serbia și Tuzla, Boznia Hertegovina, Programul „ROM-Renewing Our Minds, Fuzine, Croația, EDI România, dar și ca sportiv de performanță, cu prezențe la competiții naționale și internaționale.
- O bună capacitate de comunicare dezvoltată și consolidată în cursul anilor de profesare ca psiholog, precum și ca formator în domeniul competențelor sociale și civice pentru tinerii din comunități defavorizate. Experiența activităților pe teme de comunicare și conflict susținute în colaborare cu Penitenciarul Mureș și Fundația Beraca din Sighișoara, în folosul grupurilor de deținuți.

Competențe organizaționale/manageriale	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leadership ; membru al echipei responsabile de activitățile de îndrumare și control a profesorilor consilieri școlari din Județul Mureș, din Cadrul CSES Mureș (2010-prezent). Coordonator al programului pentru educația de excelență „Start pentru Talentați” (2010-2024). Coorganizator al Economic Diplomacy Seminar in Transilvania (2013, 2014, 2016). Coorganizator al Conferinței cu participare internațională „Rolul educației în dezvoltarea identității culturale a elevilor” 6 mai, 2017. Coorganizator al Conferinței internaționale „Generația digitală. De la integrare la dependență, în relația cu tehnologia informației”, 9 iunie, 2018. Coordonator al comisiei de combatere și prevenire a violenței în mediul școlar- în cadrul CJRAE- la nivelul județului Mureș. Organizator al conferinței „Rolul dezvoltării gândirii creative în formarea elevului cu potențial pentru excelență”, în 2022 și al Schimbului de experiență între centrele județene de excelență din Transilvania, în 2023. Organizator al Conferinței cu participare națională „Rolul psihologiei în integrarea și sustenabilitatea performanței sportivului școlar”, 24 mai 2025.</li> </ul>
Competențe dobândite la locul de muncă	<ul style="list-style-type: none"> <li>O bună cunoaștere a procesului de organizarea a programelor de asistență psihopedagogică destinate unor grupe diverse de beneficiari, în domeniile educației pentru excelență, inovație, medierea conflictelor.</li> </ul>
Competențe digitale	<ul style="list-style-type: none"> <li>O bună stăpânire a aplicațiilor Word, Excel și PowerPoint, dobândită în urma absolvirii cursului de „Operator introducere, validare și prelucrare date”, organizat de S.C. Soft Aplicativ și Servicii din Sibiu.</li> <li>Competențe de utilizare a lecțiilor pe platforma AeL – obținute prin Programul de Formare Continuă „Utilizare AeL.”</li> </ul>
Alte competențe	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizator de prezentări, de clipuri video tematice, unul dintre aceste clipuri „Sighișoara Patrimoniul Mondial UNESCO”, fiind selecționat pentru prezentare în cadrul ceremoniei de înfrățire a municipiului Sighișoara cu orașul polonez Zamosc (copia cd-ului poate fi furnizată la cerere).</li> </ul>

## INFORMATII SUPLIMENTARE

Proiecte	<ul style="list-style-type: none"> <li>Proiectul pentru dezvoltarea personalității elevilor cu potențial înalt creativ: „Start pentru Talentați”. Conducător de grup și membru al echipei de conducere a proiectului, anii 2010-2024</li> <li>„Educație antreprenorială pentru dinamica schimbării”</li> <li>Proiectul „Kleos”, o abordare multidisciplinară a dezvoltării abilităților de leadership</li> <li>Proiect „Maximus”. Extinderea principiilor de pregătire a armatei romane la antrenamentul mental al echipei sportive.</li> <li>Consiliere sportivă MVP. Pregătire mentală pentru sportivi <a href="https://consiliere-sportivamvp.ro/">https://consiliere-sportivamvp.ro/</a></li> </ul>
Hobby	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tir cu arcul</li> <li>Echitație</li> <li>Sportiv semi-profesionist/ biliard</li> </ul>